

オンラインTA星空講座

平日夜開催

6月開催スケジュール

TA
TODAY
最新・交流分析入門

★TA-TODAYを読む会★

6月18日(火) 20時～21時30分

*第1期の申し込みは終了しました

ファシリテーター：岩井昌江さん(インストラクター)

「第3章 自我状態の機能分析」

～TA-TODAYをともに読み、考え、語り合しましょう～

『TA-TODAY 最新・交流分析入門』は基本中の基本の教科書。交流分析を学ぶ人にとっては必読書です。でも厚い本を一人で読み通すのは大変。ベテラン講師の進行で仲間と少しずつ輪読していきませんか。

★会員ならどなたでも

※TA TODAY:最新・交流分析入門 第2版
(実務教育出版)

本はあらかじめ各自でご用意ください。

学び合う

★TAショートセミナー★

知識や理解をピンポイントで再確認
ベテラン講師の料理のワザも学べる場

6月28日(金) 20時～21時30分 1,000円

講師：五十嵐 信博さん(インストラクター)

「ドライバーが強みになる理由(わけ)」

～ドライバーとワーキングスタイルって職場でどう見えている？～

私たちは人生脚本についてネガティブにかつ文学的に考えがちです。しかし充実した「生き方」を探求する手がかりと考えるなら、ポジティブにかつリアルにとらえ直すことも必要です。ドライバーだって、とらえ方次第で「強み」になります。ドライバー、ワーキングスタイルは普通の社会でどう見え、どう活かせばよいのか、ヒントをさがりましょう。

★会員ならどなたでも

基本にかえる

★2級思い出しナイト★

7つのジャンル振り返りと併せて
インストラクションの場数を踏もう

6月14日(金) 20時～21時30分 1,000円

講師：澤田 澄江さん(インストラクター)

「脚本を書き変えて、 自己肯定感を高めよう」

～5つのドライバーとアローを理解して
勝利者の脚本を目指します～

「こんなはずじゃなかったのに、どうしていつもこうなるんだろう」そんな風に感じて、落ち込んでしまうことはありませんか？もしかしたら、ドライバーに駆り立てられているのかもしれない。あなたのアローを一緒に見つけて、脚本を書き変えていきましょう。

★会員ならどなたでも 2級、1級の方に特におすすめ

語り合う

★おしゃべりTAないと★

安心であたたかいスペースでTA用語も
使いながら仲間と語り合しましょう！

6月26日(水) 20時～21時30分 無料

ファシリテーター

田中 真喜子さん(准教授)

/ 占部 富美恵さん(インストラクター)

「人生態度」

～あたたかいストローク交換をしませんか～

みなさんは自分自身と他人をどのように感じていますか？
どの立場で時間を過ごすことが多いでしょうか？

人生態度について仲間とシェアしましょう。
ストローク補充をしながら、シェアしましょう。

遅れて出席、途中退出OK！

★会員ならどなたでも 2級・1級の方、特におすすめ

「オンラインTA星空講座」

会員のみなさまの声を活かしながら、平日夜間に、毎月有料講座2つ無料講座2つの4つのTA時間を展開しています。

- 01 POINT 夜間に楽しく学ぶ 02 POINT わかりやすく！実践できる！ 03 POINT 2級・1級会員は特におすすめ！

有料講座にはベテランの講師からピンポイントで学べる講座や2級の7つのジャンルを振り返りながら深める講座があります。無料講座には会員のみなさんとTAを語り合う時間や歴史上の人物をモデルにTAを磨き合う講座があります。指導会員の方でやってみよう、経験を積みたと思う方は講師としても挑戦出来るようにサポートもしています。平日の夜に1時間30分の短い時間で交流分析に触れて、ストローク交換や明日へのヒントを学びましょう。

◆お問合せ◆ NPO法人 日本交流分析協会関東支部 :jtaakanto@cotton.ocn.ne.jp

◆お申込み方法 : URL:<https://www.ta-kanto.org/>からお申込みください
右のQRコードからも可能です。

◆省力化のため TA 星空講座はクレジットカード払いのみとさせていただきます。

